

Workshop for instruktører, frivillige og bestyrelse i din forening

Onsdag den 2. oktober 2019 kl. 17.30-20.30
Roskilde Rådhus, Kantinen, Rådhusbuen 1, 4000 Roskilde

Gør det nemmere for medlemmer med begyndende demens at være fysisk og socialt aktive i jeres forening.

Der findes ingen kur mod demens, men den kendte fysiske aktivitet, fællesskab og socialt samvær, kan være med til at mindske symptomerne på demenssygdom. Derfor kan I som Demensvenlig forening gøre en forskel.

En forskel, der giver bedre livskvalitet til glæde og gavn for det enkelte medlem med demens samt for mange pårørende.

Kom til en gratis workshop, hvor I får viden om demens og demensvenlighed. I laver sammen en konkret plan for, hvordan foreningen vil være demensvenlig. Roskilde Kommune sørger for en sandwich - kaffe/te.

Det er en fordel, at både frivillige, instruktører og bestyrelsesmedlemmer deltager sammen. Tilmeld jer gerne via linket eller ring til DGI, Bente Riis på tlf. 79 40 46 62. Vi glæder os til at se jer.

Tilmeld dig arrangementet som er gratis: www.dgi.dk/201917007403

DGI

dgi.dk/demens



ROSKILDE
KOMMUNE



Alzheimer
foreningen
Livet med demens



DEMENSVEN
ALZHEIMERFORENINGEN